



"Бекітемін"
"Алматы облысы білім басқармасының
Қонаев қаласы бойынша білім бөлімі"
мемлекеттік мекемесінің "Нұр-Бөбек"
бөбекжай-балабақшасы КМҚК
менгерушісі

Н.С. Кошакпаева

Дүйсенбі	Тамақтың шығу нормасы (3-6)	Сейсенбі	Тамақтың шығу нормасы (3-6)
Таңғы ас:	8:00 - 8:30	Таңғы ас:	8:00 - 8:30
Сүтке ұнтақ жарма ботқасы	130/150	Сүтке сұлы ботқасы	130/150
Сүтпен шәй	150/180	Сүтпен шәй	150/180
Нан мен май	30/3, 40/5	Нан мен май	30/3, 40/5
Түскі ас:	12:30 - 13:10	Түскі ас:	12:30 - 13:10
Ет/с қызылша көкөніс сорпасы	150/200	Ет/с күріш сорпасы	150/200
Ганфан	50/100, 60/120	Үй қуырдағы	50/100, 60/120
Салат қияр	30/40	Салат қызанақ	30/40
Нан	25/40	Нан	25/40
Кисель	150/180	Компот	150/180
Бесін ас:	15:00 - 16:00	Бесін ас:	15:00 - 16:00
Какао сүтпен	150/180	Лимонды сусын	150/180
Печенье	20/30	Тәтті тоқаш	70/90
Кешкі ас:	16:30 - 17:00	Кешкі ас:	16:30 - 17:00
Сүт кеспе	130/150	Сүтке жүгері ботқасы	130/150
Нан	25/40	Нан	25/40
Тәтті шәй	150/180	Тәтті шәй	150/180
Сәрсенбі	Тамақтың шығу нормасы (3-6)	Бейсенбі	Тамақтың шығу нормасы (3-6)
Таңғы ас:	8:00 - 8:30	Таңғы ас:	8:00 - 8:30
Сүтке тары ботқасы	130/150	Сүтке қарақұмық көжесі	130/150
Сүтпен шәй	150/180	Тәтті шәй	150/180
Нан мен маймен ірімшік	30/3/3, 40/5/5	Нан мен май	30/3, 40/5
Түскі ас:	12:30 - 13:10	Түскі ас:	12:30 - 13:10
Ет/с үй кеспесі сорпасы	150/200	Ет/с тұздық сорпасы	150/200
Тефтелі ас бұршақ пюресі	50/100, 60/120	Балық котлеті, макаронмен	50/100, 60/120
Салат қырыққабат	30/40	Салат қызылша	30/40
Нан	25/40	Нан	25/40
Каркаде	150/180	Кисель	150/180
Бесін ас:	15:00 - 16:00	Бесін ас:	15:00 - 16:00
Сүт	150/180	Алма	90/90
Печенье	20/30		
Кешкі ас:	16:30 - 17:00	Кешкі ас:	16:30 - 17:00
Қарақұмықпен тауық сорпасы	130/150	Сүтке бидай ботқасы	130/150
Нан	25/40	Нан	25/40
Тәтті шәй	150/180	Сүтпен шәй	150/180

Жұма	Тамақтың шығу нормасы (3-6)
Таңғы ас:	8:00 - 8:30
Сүтке достық ботқасы	130/150
Сүтпен шәй	150/180
Нан мен май	30/3, 40/5
Түскі ас:	12:30 - 13:10
Ет/с үрме бұршақ сорпасы	150/200
Кулебяка	150/180
Салат қияр, қызынақ	30/40
Нан	25/40
Компот	150/180
Бесін ас:	15:00 - 16:00
Айран	150/180
Кешкі ас:	16:30 - 17:00
Сүтке арпа ботқасы	130/150
Нан	25/40
Тәтті шәй	150/180



"Бекітемін"

"Алматы облысы білім басқармасының
Қонаев қаласы бойынша білім бөлімі"
мемлекеттік мекемесінің "Нұр-Бөбек"
бөбекжай-балабақшасы КМҚК
менгерушісі

Н.С. Кошакпаева

Дүйсенбі	Тамақтың шығу нормасы (3-6)	Сейсенбі	Тамақтың шығу нормасы (3-6)
Таңғы ас:	8:00 - 8:30	Таңғы ас:	8:00 - 8:30
Сүтке ұнтақ жарма ботқасы	130/150	Сүтке сұлы ботқасы	130/150
Сүт қосылған шәй	150/180	Сүт қосылған шәй	150/180
Бидай наны мен май	30/3, 40/5	Бидай наны мен май	30/3, 40/5
Түскі ас:	12:00 - 12:30	Түскі ас:	12:00 - 12:30
Ет/с манпар сорпасы	150/200	Ет/с қырыққабат сорп.қаймақпен	150/200
Гуляш қарақұмықпен	50/100, 60/120	Палау етпен	150/180
Салат қияр	30/40	Салат қызанақ	30/40
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Кисель	150/180	Компот	150/180
Бесін ас:	15:30 - 16:00	Бесін ас:	15:30 - 16:00
Какао сүтпен	150/180	Лимонды сусын	150/180
Печенье	20/30	Тәтті тоқаш	70/90
Кешкі ас:	16:30 - 17:00	Кешкі ас:	16:30 - 17:00
Көкөніс тауық сорпасы	130/150	Сүтке жүгері ботқасы	130/150
Бидай наны	25/40	Бидай наны	25/40
Тәтті шәй	150/180	Тәтті шәй	150/180

Сәрсенбі	Тамақтың шығу нормасы (3-6)	Бейсенбі	Тамақтың шығу нормасы (3-6)
Таңғы ас:	8:00 - 8:30	Таңғы ас:	8:00 - 8:30
Сүтке тары ботқасы	130/150	Сүтке қарақұмық көжесі	130/150
Сүт қосылған шәй	150/180	Сүт қосылған шәй	150/180
Бидай наны маймен, ірімшік	30/3/3, 40/5/5	Бидай наны мен май	30/3, 40/5
Түскі ас:	12:30 - 13:10	Түскі ас:	12:30 - 13:10
Ет/с вермишель сорпасы	150/200	Ет/с ас бұршақ сорпасы	150/200
Тауық етінен биточки, картоп	50/100, 60/120	Гуляш макаронмен	50/100, 60/120
Қырыққабат	30/40	Салат қызылша	30/40
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40
Каркаде	150/180	Кисель	150/180
Бесін ас:	15:00 - 16:00	Бесін ас:	15:00 - 16:00
Сүт	150/180	Алма	90/90
Печенье	20/30		
Кешкі ас:	16:30 - 17:00	Кешкі ас:	16:30 - 17:00
Фрикоделкі сорпасы күрішпен	130/150	Сүтке бидай ботқасы	130/150
Бидай наны	25/40	Бидай наны	25/40
Тәтті шәй	150/180	Тәтті шәй	150/180

Жұма	Тамақтың шығу нормасы (3-6)
Таңғы ас:	8:00 - 8:30
Сүтке күріш ботқасы	130/150
Сүт қосылған шәй	150/180
Бидай наны мен май	30/3/3, 40/5/5
Түскі ас:	12:00 - 12:30
Ет/с шахтер сорпасы	150/200
Етпен манти	150/180
Салат, қызанақ, қияр	30/40
Қара бидай наны	25/40
Компот	0,8
Бесін ас:	15:00 - 16:00
Йогурт	100/100
Кешкі ас:	16:30 - 17:00
Сүтке арпа ботқасы	130/150
Бидай наны	25/40
Тәтті шәй	150/180